



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

## МЕНЮ

на 01.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	44,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
			<b>Итого:</b>	59,10	14,65	16,44	81,01	530,51
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	44,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	68,00	14,47	16,87	81,42	535,30
<b>Рацион ОБЗ</b>								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	44,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	14933	Тефтели свинина/говядина	60/30	44,00	0,26	4,53	1,65	48,37
472/96	12731	Картофельное пюре	100	16,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	135,50	24,84	28,65	140,70	919,97

Зая. производством

Русяева Г. В.

Ответственный за питание

*Ловарь Говоренко*

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru